



# ココロがかるくなる子育て講座



## 参加者対象交流会のご案内

柏子どもの文化連絡会

本日の菅原裕子さんのお話はいかがでしたか？

とかく講演を聞いたすぐ後には、わかったような気分になったり実行してみようと思ったりしても日々の生活に追われて、だんだんその気分が薄れてしまうものですよね。

今回、柏子どもの文化連絡会では講演を開くだけで終わりにするのではなく、講演を聞いた人を対象に交流会を開催したいと考えました。

### 共有・共感

同じ講演を聞いた者同士で意見交換をすることでより内容への理解が深まる



### 仲間づくり

悩んでいるのは、自分だけではない、一緒に考える人がいると思える安心感



### 憩いの場

子育て中のホッとひと息の場



### 気づきのチャンス

自分とは違う解釈に触れることで視野が広がる



同じように子育てに悩んでいるパパママ、そして少し先輩のママとのお茶のみの場です。保育も用意しました。子どもを預けてほっと一息、井戸端会議を楽しみに来てみませんか。



開催日・・・2月28日(日) 10:00~12:00  
(受付 9:45から)  
(保育受付 9:30から)

会場・・・柏市中央公民館 4階集会室  
参加費・・・無料 保育無料 (要申し込み 〆切2月15日(月))

### 申し込み・問い合わせ先

柏子どもの文化連絡会

電話番号 090-7708-0691 FAX 番号 04-7108-1771

E-mail [kashiwakobunren@gmail.com](mailto:kashiwakobunren@gmail.com)



参加希望の方は、おかえり時にお名前をお知らせください。

また、本日申し込まなくてもご都合がついて参加できる場合は、上記へご連絡ください。参加のみは、前日まで受け付けてます。