

ココロが軽くなる子育て講座

働きママと家族が ハッピーに!!

子育てをしながら働くママのジレンマ・不満・イライラ・自己嫌悪、これから働こうと考えているママの不安...それもこれも、ちょっとした発想の転換だったり、やり方を変えることで解消できる!! そんなお話を的確に、わかりやすく話してくださる「加倉井さおり」さんを講師にお招きします。ママも家族も一緒に聞いて、みんなでハッピーになりましょう。



【プロフィール】 加倉井さおり氏

(株)ウェルネスライフサポート研究所 代表取締役

財団法人にて18年間保健師、心理相談員として活動。2010年独立。自身のワーキングマザーとしての経験を活かし、「幸せな女性の在り方」を心とからだの働き方を含めた生き方を整える視点から企業や自治体などで研修や講演を全国で数多くしている。現場での実践から得た独自の方法论で多くの受講者を勇気づけている。プライベートでは3人の男児(大1、中3、小5)の母。



平成29年7月1日(土)

10:00~12:00(受付9:30~)

柏市中央公民館 5階 講堂



QRコード

参加費・・・無料 (定員100名)

保育あり・・・1歳以上4歳未満 (無料)

(4歳以上のお子さんは、保護者の方と一緒に会場内へお入りいただけます。)

申し込み方法・FAXまたはインターネットメールから(詳細はQRコード又は裏面から)

申し込み締め切り日・・・6月26日(月) *応募多数の場合、抽選になります

*但し保育希望の方は、6月15日(木)迄

問い合わせ先・・・ 柏子どもの文化連絡会事務局 Tel 090-7708-0691

主催：柏子どもの文化連絡会 柏市中央公民館連携事業